

# Associação Cerqueirense da Vital Idade

Declarada de Utilidade Pública pela lei Municipal n.º 852/93  
Utilidade Pública Estadual - decreto n.º 41326 de 19/11/96  
Utilidade Pública Federal - decreto n.º 50517 de 22/10/98

- FONE (0xx14) 3714-2399

Rua: Dos Jequetibás, nº 200 - CEP 18.764.206 - Cerqueira César - Estado de São Paulo  
CNPJ 57 264 046/0001-35 - sem fins lucrativos

## RELATÓRIO MENSAL DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Mês de Referência: JANEIRO/ 2024

### ▪ IDENTIFICAÇÃO

**Instituição:** Associação Cerqueirense da Vital Idade – ACERVI

**Endereço:** Rua: Dos Jequetibás, nº 200 – Chácara Moura Leite.

**Município:** Cerqueira César/SP

**CEP:** 18.764-206

**Telefone:** (14) 3714-2399

**E-mail:** associacaoacervi@hotmail.com

**CNPJ:** 57.264.046/0001-35

**Responsável Legal - Presidente:** Maria Lucia Palongan – RG: 11.489.847 – 9

**Técnicos responsáveis:**

**Assistente Social:** Janaina Ap. Gomes Fidencio Barbieri – CRESS: 58.978

**Psicólogo:** Diego Ap. dos Santos Gonçalves – CRP 06/184457

### ▪ AÇÕES PROPOSTAS/ AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Oferta de serviço de proteção básica da Política da Assistência Social, na qual se busca romper com o isolamento social aos quais muitos idosos são expostos, isso, através de atividades dirigidas e também da convivência com pessoas da mesma faixa etária, realizando atividades físicas, terapêuticas e artístico-cultural, com prioridade no resgate de valores morais e éticos; promovendo o alcance de boa autoestima, valorização de si e protagonismo humano.

### ▪ OBJETIVO

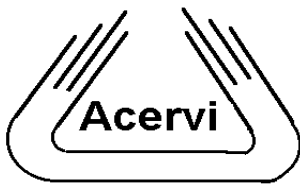
- Promover o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidade;

– Promover o fortalecimento dos vínculos familiares, do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social.

### ▪ OBJETIVO ESPECÍFICO

Oferecer aos idosos atividades que trabalhem o cognitivo, memória, foco, estimulação, coordenação motora. Sendo assim:

- Exploração e conhecimento das possibilidades do próprio corpo e seus limites.
- Adaptação corporal e mental, progressivamente autônoma.
- Coordenação do corpo de diversas formas, que envolve deslocamento e equilíbrio.



# Associação Cerqueirense da Vital Idade

Declarada de Utilidade Pública pela lei Municipal n.º 852/93  
Utilidade Pública Estadual - decreto n.º 41326 de 19/11/96  
Utilidade Pública Federal - decreto n.º 50517 de 22/10/98

- FONE (0xx14) 3714-2399

Rua: Dos Jequetibás, nº 200 - CEP 18.764.206 - Cerqueira César - Estado de São Paulo  
CNPJ 57 264 046/0001-35 - sem fins lucrativos

O objetivo maior é proporcionar ao idoso mente saudável, desenvolvimento de suas habilidades cognitivas, motoras e socioemocionais, garantindo assim uma boa qualidade de vida, divertida e prazerosa.

## ▪ ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

1. Na Gincana do mês de janeiro foram aplicadas atividades visando o desenvolvimento e a manutenção das habilidades cognitivas, visto que são fatores associados à saúde e à melhor qualidade de vida. No envelhecimento trabalhamos também os limites, utilizando estratégias e habilidades para despertar e garantir um funcionamento cognitivo e intelectual saudáveis, que se refletem nos domínios como: linguagem, memória, julgamento, atenção, percepção e a capacidade de manter os objetivos de vida.

2. No grupo do whatsapp são postadas também informações importantes referentes a este público, mensagens de motivação, otimismo e carinho por parte da equipe e informações sobre as atividades do mês.

3. Atualmente, a ACERVI presta atendimento a 86 (oitenta e seis) idosos.

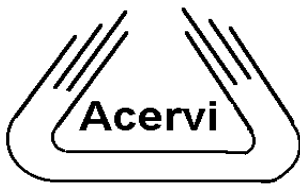
## ▪ ATIVIDADES COMPLEMENTARES

### Ações Técnicas:

<b>Realizadas pela técnica Assistente Social</b>	Elaboração de Relatório Social; Elaboração do Relatório de Atividades do mês Referente; Atualização de Prontuário; Reunião de Equipe; Postagens Informativas na página da ACERVI no Facebook; Organização e Participação da Gincana de Férias.
<b>Realizadas pelo técnico Psicólogo</b>	Elaboração de Relatório Psicológico; Reunião de Equipe; Atendimento Via Remoto; Cronograma do Semestre; Postagens das Atividades na Página da ACERVI no Instagram; Organização e Participação da Gincana de Férias; Reunião do Conselho Municipal de Assistência Social; Reunião com a Secretária do idoso e equipe do Lar São Vicente de Paulo; Reunião do Fundo Social para a elaboração do calendário Anual de Eventos; Capacitação no Curso de “Cuidado na Melhor Idade”; Encaminhamento dos Idosos para consulta ao Geriatra; Captação de parceria com os Postos de Gasolina do município..

As atividades realizadas pela **Orientadora Social** neste mês foram:

- Confeção da decoração e participação na Gincana de Férias e Gincana dos Pcd
- Confeção da decoração da Gincana de Férias
- Aplicação de atividades na Gincana



# Associação Cerqueirense da Vital Idade

Declarada de Utilidade Pública pela lei Municipal n.º 852/93  
Utilidade Pública Estadual - decreto n.º 41326 de 19/11/96  
Utilidade Pública Federal - decreto n.º 50517 de 22/10/98

- FONE (0xx14) 3714-2399

Rua: Dos Jequetibás, nº 200 - CEP 18.764.206 - Cerqueira César - Estado de São Paulo  
CNPJ 57 264 046/0001-35 - sem fins lucrativos

- Reunião para a elaboração do cronograma Semestral

• **Reunião da Diretoria:**

Neste mês, a reunião ocorreu dia 25, com a participação de 07 (sete) membros.

**Atividades realizadas:**

<b>Dia</b>	<b>Início</b>	<b>Atividade</b>
12	13:30 h	1º dia da Gincana de Férias
19	9:00 h	2º dia da Gincana de Férias
26	12:45 h	Encerramento da Gincana de Férias

**Eventos/ Promoções deste mês:**

- **12** – 1ª Gincana de Férias em parceria com a Secretaria do Idoso;
- **16** – Reunião Fundo Social (elaboração do Calendário Anual de Eventos);
- **19** – 2º dia Gincana de Férias;
- **25** – Reunião de diretoria;
- **26** – 3º dia (encerramento) Gincana de Férias;
- **29** – Reunião com as equipes: Lar, CCI e ACERVI (programação Semestre);
- **30** – 1º dia Capacitação (curso “Cuidado na Melhor Idade)
- **31** – 2º dia Capacitação (curso “Cuidado na Melhor Idade)
- **31** – Reunião do Conselho Municipal de Assistência Social;

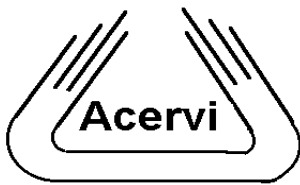
▪ **AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE TRABALHO**

**Aspectos facilitadores de ação:**

- Incentivo por parte do município que nos impulsiona a buscar otimização dos serviços oferecidos, buscando efetivação nos dispostos Legais que garantem direitos a categoria em pauta;
- Interesse e compromisso da população assistida, que se posiciona de forma a “compreender e auxiliar” as atividades desenvolvidas, principalmente perante esse momento atual;
- Apoio da sociedade civil que contribui direta e indiretamente para o “crescimento e estruturação” da entidade.

**Propostas de superação das dificuldades:**

- 1- Reuniões para divulgar as metas, os trabalhos desenvolvidos, os resultados e as dificuldades junto aos setores públicos e privados da comunidade, visando conscientizar a sociedade civil do trabalho realizado, sensibilizando-os a apoiar a nossa causa.
- 2 – Dar condições para que a população idosa tenha acesso ao direito de poder viver com plenitude e envelhecer com dignidade numa esfera de bem-estar, integrados como cidadãos através dos serviços prestados por essa instituição;



# Associação Cerqueirense da Vital Idade

Declarada de Utilidade Pública pela lei Municipal n.º 852/93  
Utilidade Pública Estadual - decreto n.º 41326 de 19/11/96  
Utilidade Pública Federal - decreto n.º 50517 de 22/10/98

- FONE (0xx14) 3714-2399

Rua: Dos Jequetibás, nº 200 - CEP 18.764.206 - Cerqueira César - Estado de São Paulo  
CNPJ 57 264 046/0001-35 - sem fins lucrativos

## Condições sobre a supervisão realizada/recebida:

Agradecemos os estímulos e as orientações que nos são prestadas, ressaltando o bom trabalho realizado pela esfera social deste município.

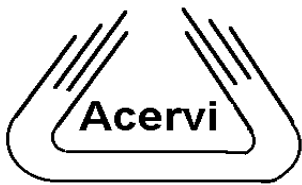
## ▪ AVALIAÇÃO MENSAL

A avaliação mensal de desempenho foi realizada por meio de acompanhamento contínuo dos trabalhos realizados junto aos idosos, e neste mês, nossos usuários participaram desta avaliação, a fim de melhorias para o ano seguinte.

As atividades transcorreram normalmente, sendo as ausências justificadas. Pode-se considerar que os resultados obtidos foram positivos. As atividades realizadas tiveram participação significativa denotando interesse e satisfação pelos mesmos e pelos colaboradores. Sem mais.

Obs. Seguem anexas algumas fotos das atividades do mês referente e relatório psicológico:





# Associação Cerqueirense da Vital Idade

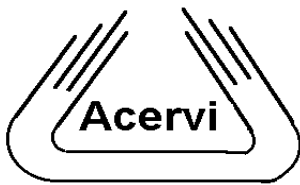
Declarada de Utilidade Pública pela lei Municipal n.º 852/93  
Utilidade Pública Estadual - decreto n.º 41326 de 19/11/96  
Utilidade Pública Federal - decreto n.º 50517 de 22/10/98

- FONE (0xx14) 3714-2399

Rua: Dos Jequetibás, nº 200 - CEP 18.764.206 - Cerqueira César - Estado de São Paulo  
CNPJ 57 264 046/0001-35 - sem fins lucrativos



VIVA BEM A IDADE QUE VOCÊ TEM



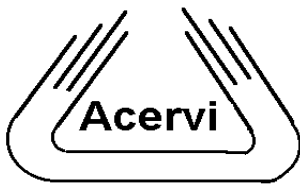
# Associação Cerqueirense da Vital Idade

Declarada de Utilidade Pública pela lei Municipal n.º 852/93  
Utilidade Pública Estadual - decreto n.º 41326 de 19/11/96  
Utilidade Pública Federal - decreto n.º 50517 de 22/10/98

- FONE (0xx14) 3714-2399

Rua: Dos Jequetibás, nº 200 - CEP 18.764.206 - Cerqueira César - Estado de São Paulo  
CNPJ 57 264 046/0001-35 - sem fins lucrativos



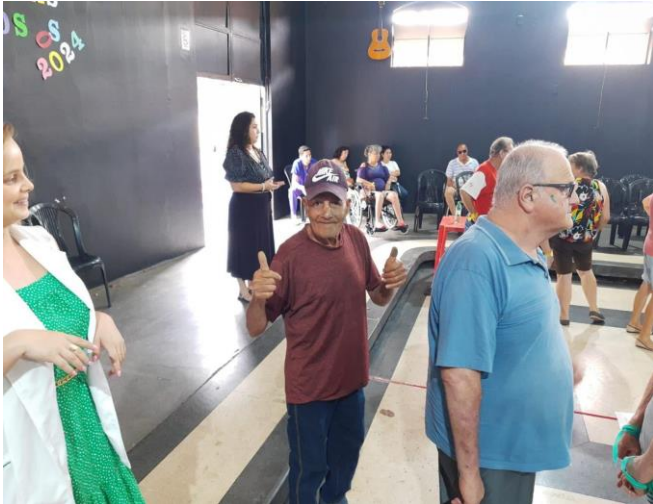


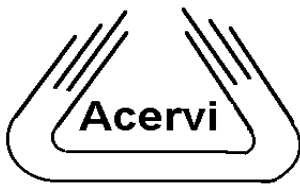
# Associação Cerqueirense da Vital Idade

Declarada de Utilidade Pública pela lei Municipal n.º 852/93  
Utilidade Pública Estadual - decreto n.º 41326 de 19/11/96  
Utilidade Pública Federal - decreto n.º 50517 de 22/10/98

- FONE (0xx14) 3714-2399

Rua: Dos Jequetibás, nº 200 - CEP 18.764.206 - Cerqueira César - Estado de São Paulo  
CNPJ 57 264 046/0001-35 - sem fins lucrativos





# Associação Cerqueirense da Vital Idade

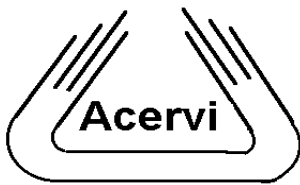
Declarada de Utilidade Pública pela lei Municipal n.º 852/93  
Utilidade Pública Estadual - decreto n.º 41326 de 19/11/96  
Utilidade Pública Federal - decreto n.º 50517 de 22/10/98

- FONE (0xx14) 3714-2399

Rua: Dos Jequetibás, nº 200 - CEP 18.764.206 - Cerqueira César - Estado de São Paulo  
CNPJ 57 264 046/0001-35 - sem fins lucrativos



VIVA BEM A IDADE QUE VOCÊ TEM



# Associação Cerqueirense da Vital Idade

Declarada de Utilidade Pública pela lei Municipal n.º 852/93  
Utilidade Pública Estadual - decreto n.º 41326 de 19/11/96  
Utilidade Pública Federal - decreto n.º 50517 de 22/10/98

- FONE (0xx14) 3714-2399

Rua: Dos Jequetibás, nº 200 - CEP 18.764.206 - Cerqueira César - Estado de São Paulo  
CNPJ 57 264 046/0001-35 - sem fins lucrativos

## RELATÓRIO MENSAL

Cerqueira César, 08 de Fevereiro de 2024

Este relatório visa fornecer um resumo das atividades realizadas durante o mês de janeiro no âmbito das ações destinadas aos idosos.

No início do mês, realizou-se uma reunião de equipe para alinhar as estratégias de trabalho e definir metas para o período. Nesta ocasião, foram discutidos pontos relevantes para otimização dos serviços prestados aos idosos.

Realizei ligações telefônicas aos idosos e conversas via whatsapp, visando fornecer informações sobre as atividades programadas, em alguns casos as ligações e mensagens foram para acolhimento psicológico, visando o bem-estar emocional dos beneficiários.

Em parceria com a Secretaria Municipal do Idoso e Lar São Vicente de Paulo, promovemos a primeira gincana de férias destinada aos idosos, com o intuito de promover a interação social, estimular a atividade física e proporcionar momentos de lazer e descontração para os participantes.

Estive representando a Acervi na reunião do Fundo Social, contribuindo para a elaboração do calendário anual de eventos do município, nessa reunião foram cedidas sete datas para eventos de nossa entidade, eventos esses que serão destinados para a arrecadação de fundos para a manutenção e melhoria dos serviços prestados.

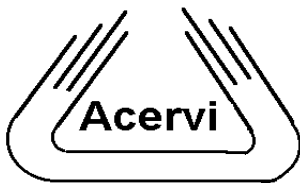
Atualizei o perfil da entidade no Instagram, divulgando informações sobre os eventos e atividades oferecidos no mês de janeiro, visando ampliar o alcance e engajamento em nossa comunidade.

Realizei o encaminhamento de idosos para consulta com geriatra, visando cuidados especializados e acompanhamento médico adequado para preservação da saúde e qualidade de vida.

Participei da reunião no Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS), onde foram apresentados os planos de trabalho das entidades do ano de 2024.

Juntamente com o coordenador Ney Gardim, iniciamos negociações com os postos de gasolina locais para estabelecer parcerias, visando oferecer transporte gratuito aos idosos que residem distante da entidade ou que possuem dificuldade de locomoção, promovendo assim maior acessibilidade aos serviços oferecidos.

Participei do curso de capacitação "Cuidado na Melhor Idade" que foi oferecido pela Secretaria do Idoso de nosso município, curso esse destinado a aprimorar nossos conhecimentos e habilidades no cuidado e atendimento aos idosos, promovendo uma abordagem mais humanizada e eficaz.



# Associação Cerqueirense da Vital Idade

Declarada de Utilidade Pública pela lei Municipal n.º 852/93  
Utilidade Pública Estadual - decreto n.º 41326 de 19/11/96  
Utilidade Pública Federal - decreto n.º 50517 de 22/10/98

- FONE (0xx14) 3714-2399

Rua: Dos Jequetibás, nº 200 - CEP 18.764.206 - Cerqueira César - Estado de São Paulo  
CNPJ 57 264 046/0001-35 - sem fins lucrativos

Estas foram as principais atividades realizadas durante o mês de janeiro, destacando o compromisso da entidade com o bem-estar e a qualidade de vida da população idosa atendida. Continuaremos empenhados em promover ações que visem o fortalecimento do vínculo social, a promoção da saúde e o estímulo à participação ativa dos idosos na comunidade.

Diego Ap. dos Santos Gonçalves  
Psicólogo  
CRP 06/184457

Cerqueira César, 07 de fevereiro de 2024.

Maria Lucia Palongan  
Presidente  
RG: 11.489.847-9

Diego Ap. dos Santos Gonçalves  
Psicólogo  
CRP 06/184457